

Jy hoef nie alleen dapper te wees nie.

10 Oktober | Wêreld-Geestesgesondheidsdag



Wat dra jy vandag in jou gevoelens-rugsak?

Kleur die prent in. Teken of skryf jou gevoelens in die wolkies.

Praat daaroor met 'n grootmens wat jy vertrou.

My naam: _____